

世界で活躍したランナーが語る

トレーニング&コンディショニングセミナー 2017

～高機能食品がスポーツパフォーマンスを支える～

世界のトップレベルで活躍された有森裕子さんと野口みずきさんの2人のメダリストに加え、杉田正明教授(日本体育大学体育学部 教授/日本陸上競技連盟科学委員会委員長)と野口みずきさんのコーチを務めた岩谷産業陸上競技部監督の廣瀬永和さんをゲストに招き、トレーニングとコンディショニングに関するパネルディスカッションを行い、高機能食品がスポーツパフォーマンスに与える影響を紐解くセミナーです。

ご参加の皆様にもれなく、**10,000円**相当の**サプリメントセット**をプレゼント

ランナー、マラソンファンだけでなく、**スポーツと健康**に関心のあるすべての人に贈る**1日限りの豪華イベント**です。



有森裕子さん

1991年 世界陸上競技選手権女子マラソン 4位
1992年 パルセロナ五輪女子マラソン 銀メダル
1996年 アトランタ五輪女子マラソン 銅メダル



野口みずきさん

2003年 世界陸上競技選手権女子マラソン 2位
2004年 アテネ五輪女子マラソン 金メダル
マラソン女子日本記録保持者



杉田 正明教授

日本体育大学体育学部教授
日本陸上競技連盟
科学委員会委員長



廣瀬 永和さん

岩谷産業陸上競技部監督

開催日時 7月22日(土) 12:00 受付開始
12:30 開演
16:00 終了(予定)

会場 日本消防会館 (ニッショーホール)
東京都港区虎ノ門2丁目9番16号



プログラム

12:30 ~ 開会挨拶
講演① 杉田正明教授

13:25 ~ 講演② 有森裕子さん
MC 福島和可菜さん
タレント・ランナー

14:30 ~ パネルディスカッション
パネリスト 有森裕子さん、野口みずきさん
廣瀬永和監督、杉田正明教授

大会出場権が当たる! 抽選会
パネルディスカッション終了後にご来場者を対象に抽選会を行います。

賞品
第52回青梅マラソン出場権..... 5名
第19回ハイテクハーフマラソン出場権..... 5名
ニッスイ賞... 3名、カネカ賞... 3名、スポーツ報知賞、他

16:00 終了予定

募集要項

申込期間 2017年7月20日まで
(但し、定員になり次第締切ます)

募集人数 先着300名

年齢制限 18歳以上

参加費 3,000円

参加申し込み お申込は下記ウェブサイトへ
<https://moshicom.com/7840/>



お問い合わせ

トレーニング&コンディショニングセミナー事務局 担当:成瀬
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-58
TEL:03-5281-2215 メール:achieve@hi-sports.com

主催:トレーニング&コンディショニングセミナー事務局
後援:報知新聞社
協賛:日本水産株式会社、株式会社カネカ

