42nd

オクトーバー・ラン アンド ウォーク

エントリー受付中

参加無料

歩いて、走って、まちをきれいに。

主催 一般財団法人アールビーズスポーツ財団

みんなで ギネス世界記録™ に挑戦！

全国自治体対抗戦

今年も開催！

今年はどこの **都道府県・市区町村** がランクイン?!

協賛

「ウォークの部」種目

❶ みんなでギネス世界記録™に挑戦！

あなたの一歩が世界記録™への力に。ラン・ウォーク共通で参加者みんなでギネス世界記録™に挑戦します！
家族や友人など、1人でも多くの方に声をかけてください。

❷ 「日本坂道学会」コラボ企画 坂を知ろう、巡ろう、楽しもう！

「日本坂道学会」が愛する坂の歴史や地形の面白さを感じながら、知って・巡って・楽しむ、特別企画です。
あなたの地元の自慢の坂を投稿する「坂図鑑」開催中！

❸ 市区町村＆都道府県 対抗戦

市区町村および都道府県に分かれて1ヵ月間の平均歩数を競います。上位自治体を表彰します！あなたの街が上位になれば、地元をアピールできる！

❹ 個人歩数ランキング

全国の参加者と1ヵ月間の歩数で競います！ランキングで歩くモチベーションを後押しします。

ウォーキングアプリ「スポーツタウン WALKER」を用いて参加いただきます

「ランの部」種目

❶ みんなでギネス世界記録™に挑戦！

あなたの一走が世界記録™への力に。ラン・ウォーク共通で参加者みんなでギネス世界記録™に挑戦します！
家族や友人など、1人でも多くの方に声をかけてください。

❷ 走行距離ランキング

1か月間の走行距離を競う「走行距離ランキング」。全国の参加者とのランキングで走るモチベーションを後押しします。少しでも上位を目指して走ろう!

❸ 月間走行日数チャレンジ

速さや距離ではなく、走った日数がチャレンジのポイント。10月は毎日コツコツ走る習慣を楽しもう！

新機能

走行履歴を月・週・年カレンダーで一覧表示。練習量や大会、目標達成をまとめて確認できる！

GPSトレーニングアプリ「TATTA」を用いて参加いただきます

特別企画 みんなでギネス世界記録™に挑戦！

OFFICIAL CHALLENGE

サンプル画像

世界に一つだけの公式参加認定証も（有料）

参加者のみなさんで同じ目標を達成します！

【挑戦する記録タイトル】

リモートウォーキング・ランニング&クリーンアップイベントに1ヵ月で登録した最多人数

【挑戦年月日】

10月1ヵ月間

是非ご参加ください！

「日本坂道学会」コラボ企画 坂を知ろう、巡ろう、楽しもう！

日本坂道学会副会長タモリ氏撮影・著作の書籍『お江戸・東京　坂タモリ』を監修する「日本坂道学会」との夢のコラボ！
江戸時代から続く坂道の歴史と地形の面白さを感じながら、知って・巡って・楽しむイベントを開催します！

開催期間 2026 10.1 thu ▶ 10.31 sat

お問い合わせ オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局
october@runners.co.jp

GET!

ランキング上位 or 抽選でプレゼント！

森永製菓 inゼリー 6個セット
QUOカードPay1,000円分～

他にも、多数特典あり！

【参加方法はコチラ】