

オクトーバー スポーツマラソン 2011

October SPORTS MARATHON 2011

登録方法の手引き

※この手引きのPDFは公式HP上からダウンロードできます。

【オクトーバー・スポーツマラソンとは？】

オクトーバー・スポーツマラソン（以下OSM）とは秋冬のフルマラソンの大会、あるいは自分の目指す記録やイベントに向けて10月の1か月間でどれほどの距離を走ったか、歩いたか、泳いだか、自転車に乗ったかを自己申告で競うバーチャルイベントです。

【OSMを楽しむためには？】

距離の申告には、ランネットダイアリーを利用します。ランネットダイアリーは、ランネット会員に登録（無料）してご利用いただくサービスです。ランネット会員に登録していない方は、登録していただく必要があります。

【未登録の方は】

<http://runnet.jp/>でランネット会員登録！
※携帯電話からも登録できます



【ランネット会員に登録済みの方は】

<http://runnet.jp/go/osm2011/>にアクセス！

【ランネット登録後の流れ】

⑦～④は全員完了する必要があります

step ① **ダイアリーを新規作成しよう！**



step ② **プロフィールを設定しよう！**



step ③ **コミュニティに参加しよう！**



step ④ **距離の申告をしよう！**



⑤～⑥はチームエントリーをした方は全員完了する必要があります

step ⑤ **所属チームの確認をしよう！**



step ⑥ **チームに入るには**



step ⑦ **新しくチームを作るには**

【各ステップの詳細説明】

step ① **ダイアリーを新規作成しよう！**


OSMコミュニティを利用する前に、
まずはダイアリーを設定してください！

① ランネットにログイン



② ページ左上の「My」タブ  をクリック



③ 「My」タブ上の「ダイアリー」  をクリック



④ 次のページの「今すぐはじめる」をクリック



⑤ 「RUNNETダイアリーをつくろう」画面で、目標タイプを選択してください

※ここでの目標タイプについてはOSMの目標とは異なります



⑥ 「目標設定」画面で目標値を入力して、「次へ」ボタンをクリック






⑦ 「内容設定」画面でダイアリーの名前、紹介文、公開設定などを登録しましょう



⑧ 確認画面で「次へ」ボタンをクリックすると完了です

October SPORTS MARATHON 2011

step 2 プロフィールを設定しよう!

- ① ランネットにアクセスして、ログイン
- ↓
- ② ページ左上の「My」タブ  をクリック
- ↓
- ③ 「My」タブ上の「プロフィール」  をクリック
- ↓
- ④ 「自分のプロフィールの公開設定をする」
 をクリック
- ↓
- ⑤ ランキング表示に関係のある 「生年月日」「性別」「居住地(都道府県)」の公開設定を確認してください
- ↓
- ⑥ 「確認」 ボタンをクリック
- ↓
- ⑦ 確認画面で「OK」 ボタンをクリックすると完了です

注意

OSMでは詳細なランキングを表示していますが、プロフィールを非公開にした方は、ランキングにニックネームが表示されなくなります。



※ご自身で順位を見ることはできますが、他の方から見た場合ニックネームではなく「****」のように伏字で表示されます。

step 3 コミュニティに参加しよう!

- ① ランネットでログイン後、ページ上部タブ「ランナーの広場」
 ランナーの広場 にアクセス
- ↓
- ② 「オクトーバー・スポーツマラソン 2011」 をクリック

- ↓
- ③ 「コミュニティはこちら」  をクリック
- ↓
- ④ 「このコミュニティに参加する」  をクリック
- ↓
- ⑤ 利用規約をよく読み、「規約に同意する」横のチェックボックスにチェックを入れて「このコミュニティに参加する」
 をクリックすると完了です

step 4 距離の申告をしよう!

- ① OSMコミュニティページにアクセスして、ログイン
- ↓
- ② ダイアリータブ  をクリック
- ↓
- ③ 「My ダイアリー」  をクリック
- ↓
- ④ 記入したい日の欄の「入力する」をクリック
- ↓
- ⑤ 練習内容を入力し、「登録」 ボタンをクリックすると完了です

- OSMコミュニティページログイン後に表示される「カレンダー」の日付をクリックすることでも入力できます。

注意

- OSMの集計対象にするには、**11月4日(金)まで**に入力してください。
- 全種目総合
ランキングは、種目ごとに係数をかけて換算します。(自転車は0.4倍、スイムは4倍)
- 記録紙のダウンロードは**11月5日(土)以降に**できます。

ここから先の ⑤～⑦ は
チームエントリーに関するご案内です

step 5 所属チームの確認をしよう!

- 既にチームエントリーをされていてランネットを初めて利用する方は、ランネット会員登録後、step1よりお進みください。

自分が所属しているチームを確認しよう

OSMコミュニティページにログイン後、ページ右側の「My チーム」の枠内にチーム名が記載してあります。また、封筒の宛名にも記載してあります。

所属チームページへ入るには

ページ右側にある「Myチーム」にあるチーム名をクリックしてください。

- チームに所属していない場合
「現在、参加しているチームはありません。」と表示されます。
- OSMT シャツをチームでご購入した場合、代表者はそのチームにあらかじめ登録されます。





step 6 チームに入るには

- チームに入ると「チーム対抗ランキング」「チーム専用掲示板」「チーム内ランキング」など、さらにOSMを楽しむことができます。

自分に合うチームを探して入ってみよう！

OSMでは、複数のチームに参加することができますが、チーム対抗ランキングの平均距離に自分の記録を反映できるのは、1チームに限定してあります。

自分の記録をチーム対抗ランキングに反映させるチームを「メインチーム」と呼びます。

- 1 OSM コミュニティページの「チーム」タブ  をクリック
↓
- 2 チーム名すべて、もしくはその一部を入力して「検索」ボタン  をクリック
↓
- 3 表示されたチーム一覧から、入りたいチーム名を選んでクリック
↓
- 4 チームプロフィールを確認して、参加する場合は「このチームに参加する」ボタン  をクリック
※既に参加している、あるいは参加申請中の場合にはボタンはクリックできません
↓
- 5 規約を読み「同意する」にチェックを入れ、「ひとことコメント」を入力して「参加申請」ボタン  をクリック
※ひとことコメントとは…参加後にメンバー一覧に表示されるコメントのことです。電話番号、メールアドレスなどの個人情報は入力しないようご注意ください。
↓
- 6 確認画面で「OK」をクリックすると完了
↓
- 7 チーム代表者が参加を承認するまでお待ちください
ページ右側に自分の参加したチーム名が表示されます
※チーム管理者はあなたのプロフィールを見て承認するかどうかを決めます。できるだけプロフィールを公開することをオススメします

step 7 新しくチームを作るには


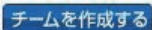
- OSMでは、自分でチームを作ることができます。
例えば「同じ大会にエントリーしている人と話してみたい」場合、大会名を入れれば気づいた人が参加してくれるかも？

- 似ている名前のチームがないか確認しましょう。
作ろうとしているチームと同じような名前のチームが既にできていないか確認します。

既に同じ名前のチームがあった場合、新規作成を中止してその名前のチームに入ることをオススメします。

同じような名前のチームが2つあると、共通の話題での盛り上がりも分散してしまうためです。

確認して、チーム作成のステップに進みましょう。

- 1 OSM TOP ページの「チーム」メニュー  をクリック
↓
- 2 チーム一覧に表示されている「チームを作成する」ボタン  をクリック
↓
- 3 画面の案内に従い、項目を選択して作成を進めます
↓
- 4 STEP3 でこれまでの登録内容が表示されます。
内容に問題がないことを確認後、「次へ」をクリックすると完了です

- チームページのURL と「さっそくチームページを見る」というリンクが表示されます。
さあ、リンクをクリックして自分のチームを見てみましょう！

- チームの管理者は以下のことができます。

- ・チームプロフィールの編集
- ・チーム参加申請の承認
- ・チームへの招待メール送信
- ・メンバーのチーム解除
- ・チーム掲示板の編集

お問い合わせ先

オクトーバー・スポーツマラソン事務局
(アールビーズスポーツ財団内)
E-Mail : osm@runners.co.jp
TEL : 03-5771-7908
(平日9:30 ~ 17:30※第3金曜日をのぞく)
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT 外苑