

fight!

市民ランナーのための



ランニング医学 公開講座

2018.8.5 Sun.
9:00~16:00

会場 昭和大4号館500号教室

参加費 3,000円 定員 200名

※申込方法は下記をご覧ください。

よりよく走るための
健康管理と予防知識を
トータルに学ぼう!

PROGRAM

8:30 受付開始

8:55 開会挨拶

午前講義(各60分)

1. ランニングと運動器の障害

昭和大医学部整形外科講座客員教授/
一般社団法人 日本健康予防医学会理事/
NPO法人 日医ジョギーズ理事 平泉 裕



2. ランニングと内科的障害/ 熱中症対策

東京理科大学薬学部疾病病態学・臨床薬理学研究室准教授/
一般社団法人 日本健康予防医学会理事/
NPO法人 日医ジョギーズ理事 鈴木立紀



3. ランニングと栄養

管理栄養士/アスリートフードマイスター/
日本抗加齢医学会認定指導士 篠原絵里佳



12:00-13:00

昼食休憩

午後講義(各60分)

4. ランニングとリハビリテーション

広島国際大学総合リハビリテーション学部教授/
一般社団法人 日本健康予防医学会副理事長/
株式会社GLAB代表 蒲田和芳



13:00-16:00

5. ランニングのパフォーマンスを 上げるためのトレーニング

一般社団法人 日本健康予防医学会理事/
Physical Conditioning Production代表 栗田興司

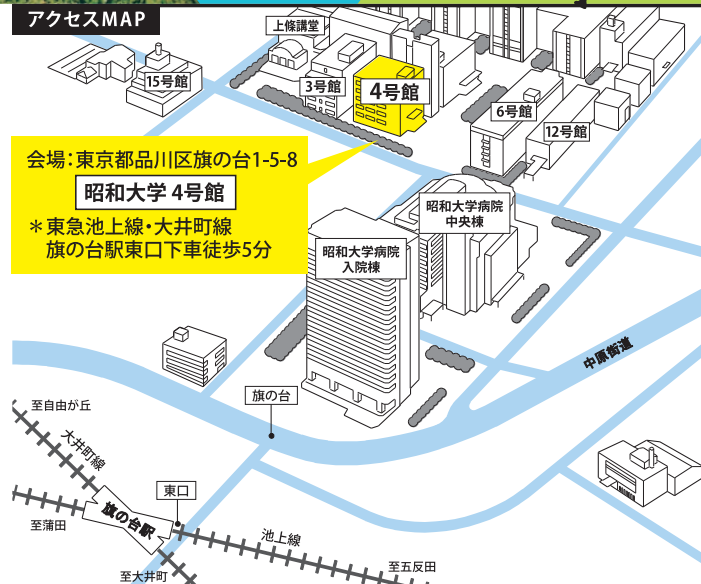


6. ランニングのスキルアップ練習法

株式会社Run to BE代表取締役/
NPO法人 ニッポンランナーズ理事長 金 哲彦



アクセスMAP



会場:東京都品川区旗の台1-5-8

昭和大4号館

* 東急池上線・大井町線
旗の台駅東口下車徒歩5分

申込方法

日本健康予防医学会 <http://kenkouyobou.com/>

お知らせ/ランニング医学公開講座

お申込み・お支払い

※定員になり次第締め切らせていただきますので予めご了承願います。

問合せ先

info@kenkouyobou.com



一般社団法人 日本健康予防医学会
Japanese Society of Wellness & Preventive Medicine