

アルプスがふたつ映えるまち駒ヶ根

美しい風景と、
温かい人の心が待っています。



市制施行60周年記念

信州駒ヶ根 ハーフマラソン



2nd

2014年9月28日 日

雨天
決行



駒ヶ根市観光
PRキャラクター
「こまかつぼ」



主催 / 長野県駒ヶ根市、駒ヶ根市教育委員会、駒ヶ根市体育協会、駒ヶ根観光協会、駒ヶ根商工会議所

主管 / 信州駒ヶ根ハーフマラソン大会実行委員会

後援 / 国土交通省中部地方整備局天竜川上流河川事務所、長野県伊那建設事務所、駒ヶ根青年海外協力隊訓練所、長野県看護大学、信濃毎日新聞社、長野日報社、中日新聞社、SBC信越放送、エコーシティ・駒ヶ岳

協賛 / 養命酒製造(株)、(有)泰成電機工業、(株)ヤマウラ、(株)北川製菓、(株)コガネイ、中央アルプス観光(株)、名鉄バス(株)、JA上伊那、中央高速バス運行6社、日本発条(株)、日本シャフト(株)、(株)サラダコスモ、平和産業(株)、トーハツマリン(株)、駒ヶ根市赤穂金融団、(株)伊勢喜、(株)駒ヶ根電化、帝国通信工業(株)、八チ食品(株)、(株)豊年屋、日進乳業(株)、内堀醸造(株)、(株)キョウリツ、トヨセット(株)、天竜精機(株)、ベルシャイン駒ヶ根店、和信化学工業(株)、ナバック(株)、伊那食品工業(株)、本坊酒造(株)、南信州ビール(株)、ひかり味噌(株)、酒造(株)長生社、(株)ソルヤ

協力 / 長野県警察本部交通部交通機動隊、駒ヶ根警察署、伊南交通安全協会駒ヶ根支会、伊南行政組合北消防署、駒ヶ根市消防団、昭和伊南総合病院、上伊那医師会南部支部、駒ヶ根市宮農センター



スポーツ振興くじ助成事業

見てもらいたい風景 挑戦してほしい道が ここにあります

中央アルプス

南アルプス

POINT
1

ふたつの挑戦!?

信州駒ヶ根ハーフマラソンからの挑戦状!
ハーフマラソンコースの途中に「アップ・ダウンヒル」のタイムトライアル区間を設定。ゴールタイムの他に、「アップ・ダウンヒル」区間の通過タイムも特別表彰します。脚力アップを狙い、最大高低差120mのコースへ挑戦してください。

POINT
2

コース上から眺望できる 三つのアルプスは絶景!

さわやかな秋の風・景色を感じられるコース。また、中盤に訪れる河川敷はふたつのアルプスの眺望を堪能でき、バラエティに富んだコース設定です。

POINT
3

当日受付なし ナンバーカードセットは事前送付

レースで使用するナンバーカードとランナーズチップは参加案内と一緒に事前に送る為、大会当日は受付の心配をすることなく、時間に余裕をもってご来場いただけます。

POINT
4

市民総出でおもてなし

コース沿道では、地元特産品を用意して市民総出でランナーの皆様を応援します。



大会要項

開催日 平成26年9月28日(日)
雨天決行(荒天時中止の場合あり)

メイン会場 駒ヶ根総合文化センター

受付方法 当日・前日の受付はありません。
大会前にナンバーカード・ランナーズチップを申込みの住所へ郵送いたします。当日、忘れずにお持ちください。



| 種目 | 性別 | 部門 | 参加料 | 定員 | 表彰 | 参加賞 |
|--|----|-----------|--------|--------------|-----------------|------------|
| ハーフマラソン 21.0975km (高校生以上) スタート時間 9:00 制限時間 3時間 | 男子 | 高校生~29歳以下 | 5,000円 | 合計 3,000人 | 1位~3位 メダル&賞状 | オリジナルバスタオル |
| | | 30歳~39歳以下 | | | | |
| | | 40歳~49歳以下 | | | | |
| | | 50歳~59歳以下 | | | | |
| 5km (中学生以上) スタート時間 9:20 | 男子 | 高校生~29歳以下 | 3,000円 | 4位~8位 賞状 | オリジナルバスタオル | |
| | | 30歳~39歳以下 | | | | |
| | | 40歳~49歳以下 | | | | |
| | | 50歳~59歳以下 | | | | |
| 3km (小学生のみ) スタート時間 9:10 | 男子 | 1~3年 | 500円 | トロフィー&賞状 | 無し | |
| | | 4~6年 | | | | |
| | 女子 | 1~3年 | | | | |
| | | 4~6年 | | | | |

荷物預り 駒ヶ根総合文化センター内にて預かります。(無料)

駐車場 申込み時に駐車場を希望された方へ、事務局で指定した無料臨時駐車場をご用意いたします。(駐車場所の案内図はナンバーカード等と一緒に、大会前に郵送いたします。)メイン会場までシャトルバスを運行しますのでご利用ください。(車内に貴重品は絶対置かないようご注意ください。駐車場内における盗難・事故について、主催側で一切責任を負いませんのでご了承願います。)

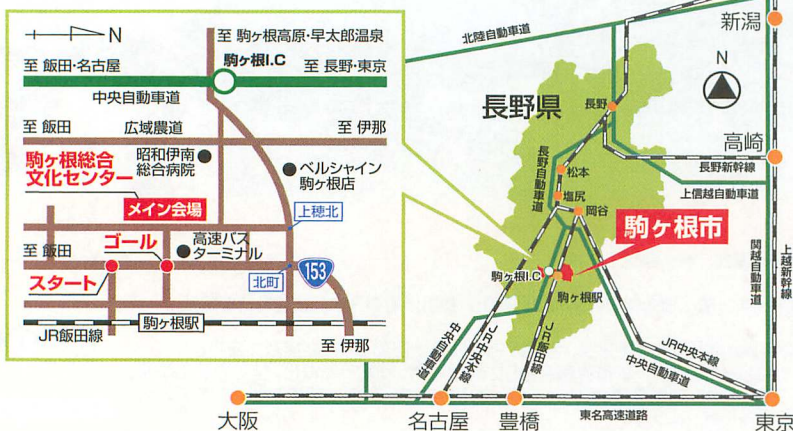
参加資格 ●健康な方なら誰でも参加できます。参加者は前もって健康診断を受けてください。

- 注意事項・その他
- ①本大会は、2014年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定により実施します。
 - ②伴走者(介助者)の要・不要は選手の自己申告によりますが、障がい者で単独走行が困難な場合は、伴走者(介助者)を帯同するようお願いします。
 - ③主催者は、参加者を対象にスポーツ傷害保険(大会当日)に加入します。
 - ④大会中に生じた事故については、主催者において応急処置をするとともに、傷害保険の範囲内で対応しますが、その他の責任は負いません。
 - ⑤大会中の映像・記事・記録などのテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者側にあります。
 - ⑥レース走行中、緊急車両の通行などにより走者を停止させ、車両の通行を優先させる場合があります。
 - ⑦参加者へは9月中旬に「参加通知書・ナンバーカード・ランナーズチップ」を送付します。なお紛失などにより再交付の場合は、1,500円の費用がかかります。
 - ⑧ハーフマラソンは大会運営上、4箇所に時間規制の関門を設けます。



| 関門 | 地点 | 8.3km | 11.5km | 16.8km | 19.8km | ゴール |
|------|----|-------|--------|--------|--------|-------|
| 制限時間 | 時間 | 10:15 | 10:40 | 11:20 | 11:45 | 12:00 |

アクセスマップ



交通のご案内

- JRのご利用
東京(中央線) → 岡谷(飯田線) → 駒ヶ根駅(飯田線) → 岡谷(中央線) → 塩尻(中央線) → 名古屋(中央線)
(4時間) (3時間30分)
駒ヶ根駅からメイン会場まで徒歩5分
- マイカーのご利用
東京(八王子JCT) → 駒ヶ根IC(中央自動車道) → 名古屋(小牧JCT)
(2時間30分) (1時間30分)
駒ヶ根ICからメイン会場まで車で7分
- 中央高速バスのご利用
東京(新宿) → 駒ヶ根バスターミナル(中央自動車道) → 名古屋(名鉄B.C.)
(3時間50分) (2時間40分)
名神・中央自動車道 → 大阪
(4時間30分)
駒ヶ根バスターミナルからメイン会場まで徒歩3分

宿泊施設 市外局番 (0265)

宿泊を希望される方は下記宿泊施設に直接お申し込み下さい。
 駒ヶ根観光協会(駒ヶ根市観光案内所 TEL0265-81-7700)にて、宿泊施設のご紹介もしております。

| | |
|---------------------|---------|
| ホテル 千疊敷 | 83-3844 |
| 駒ヶ根高原 | |
| 国民宿舎すずらん荘 | 83-5155 |
| 山野草の宿 二人静 | 81-8181 |
| 和みの湯宿 なかやま | 83-5228 |
| 静養と妻めしの宿 西山荘 | 83-2625 |
| 曲戸裏とくつろぎの宿 ホテル やまぶき | 83-3870 |
| 駒ヶ根ハイランドホテル | 82-4666 |

| | |
|-----------------|---------|
| 駒ヶ根高原リゾートリンクス | 82-8511 |
| 駒ヶ根ビューホテル 四季 | 83-7888 |
| 富田観光ホテル 松雲閣 | 83-2134 |
| 民宿 天山 | 83-4610 |
| ペンション オズ | 83-8105 |
| ペンション ウッドイーン | 83-8024 |
| ペンション こまがねの森 | 83-8118 |
| ペンション アクア・フォレスト | 81-5019 |

| | |
|-----------------|---------|
| 駒ヶ根ユースホテル | 83-3856 |
| 駒ヶ根駅周辺 | |
| 駒ヶ根グリーンホテル | 83-1141 |
| ホテル オオハシ | 82-6580 |
| いなり亭旅館 | 83-2017 |
| 駒ヶ根プレモントホテル | 82-8400 |
| ホテルルートイン駒ヶ根インター | 82-7011 |

| | |
|------------|---------|
| 南 部 | |
| 馬見塚旅館 | 83-2324 |
| 東 部 | |
| 割烹旅館 しぶき荘 | 83-7813 |
| 駒ヶ根ふるさとの家 | 82-8391 |
| 宮 田 | |
| ペンション めいぶる | 85-5335 |

申込み方法 (A) RUNTES または (B) 払込用紙 でお申し込みいただけます。

A RUNTES (インターネット)

募集期間: 平成26年 5月7日(水)～6月30日(月) ※定員に達し次第、締切ります。

パソコンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。

支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます
 (クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。

※エントリー手数料: 4,000円まで205円、4,001円以上5.15%(税込)

<http://runnet.jp/> ※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。



GSPPEED 大野

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病などによる開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法などについてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病などなく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失などに対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過などについて、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病などに関し、主催者の責任を免除し、損害賠償などの請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)、は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪など、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを承知します。
- 大会の映像・写真・記事・記録などに(において)氏名・年齢・性別・記録・肖像などの個人情報(新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾)します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会要項に則ります。(組替がある場合は大会要項を優先します)

B 払込用紙

募集期間: 平成26年 5月7日(水)～5月30日(金) ※定員に達し次第、締切ります。

本パンフレットに添付されている専用払込用紙(コピー不可)に必要事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。※払込手数料130円

本パンフレットが追加で必要な方は、下記のエントリーセンターまで返信用封筒(切手貼付)を同封のうえ、ご請求ください。後日エントリーセンターよりお送りします。切手代の詳細はお問い合わせください。

駒ヶ根市民先行申込み 4月21日(月)～5月2日(金) ※払込用紙のみで受付。

大会パンフレット
 払込用紙
 ご請求先

信州駒ヶ根ハーフマラソンエントリーセンター
TEL 03-3714-7924
 (平日/10:00～17:00)
 〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9

大会に関する
 お問い合わせ先

信州駒ヶ根ハーフマラソン事務局
TEL 0265-83-2111 (代表) 内線723
 (8:30～17:15 土・日・祝日は除く)
 〒399-4192 長野県駒ヶ根市赤須町20番1号
 E-mail: syougai@city.komagane.nagano.jp

コースマップ

(写真は第1回大会の様子です)

至 伊那

- ハーフマラソン (21.0975km)
- 5km
- 3km
- 水 給水ポイント

東伊那

アップダウンヒル
トライアル区間

ダウンヒルを抜け
駒見大橋へ

至 駒ヶ根I.C

メイン会場
駒ヶ根総合
文化センター

ゴール

スタート

歓喜のゴール

子どもたちがアイスでおもてなし

コース一番の
アップヒル

スピード太郎と一緒に
準備体操

よい、スタート

天竜川の清流に沿って走る
天竜リバーサイドコース



白バイ先導車とともに

地元の子どもたちの応援

美しい中央アルプスの山並みを観ながら



高低図

