

長崎橋湾岸スーパーマラニック273 春のステージ大会要項

*長崎市内と野母崎半島と橋湾岸をすべて巡るコースです。



大会種目 L部門173km

開催日 平成25年5月4～5日(雨天決行)
 5月4日(土祝)午前7時、午前9時30分、午後0時(正午)
 (実力に応じた時間差スタート)
 5月5日(日祝)午後17時ゴール 閉門時間29～34時間
 *L部門初参加の方は、午前7時スタートは選択できません。
 100kmサブテン、フルサブスリーランナーは正午スタートです。

*平成25年10月開催予定のW部門273km参加資格となります。

長崎市水辺の森公園～稲佐山～あぐりの丘～式見漁港～福田～女神大橋～野母崎権現山公園
 ～樺島灯台公園～為石漁港～茂木～網場公園～飯盛～唐比～千々石海水浴場～富津～小浜温泉

*競技性の高い長崎いいとこ取りのコースです。



大会種目 M部門80km

開催日 平成25年5月5日(雨天決行)
 5月5日(日祝)午前4時、午前5時
 5月5日(日祝)午後17時ゴール 閉門時間12～13時間
 *満65才以上、体重80kg以上の方は、午前4時スタートを考慮
 します。

長崎市水辺の森公園～飽の浦～女神大橋～戸町～鍋冠山～田上～茂木～網場公園～飯盛～唐比
 ～千々石海水浴場～富津～小浜温泉

*ウルトラ入門にはもってこいのコースです。



大会種目 S部門55km

開催日 平成25年5月5日(雨天決行)
 5月5日(日祝)午前7時、午前8時
 5月5日(日祝)午後17時ゴール 閉門時間9～10時間
 *午前7時スタートは、満65才以上等の条件があります。

長崎市水辺の森公園～出島～眼鏡橋～螢茶屋～本河内旧道～日見峠～芒塚～網場公園～飯盛
 ～唐比～千々石海水浴場～富津～小浜温泉

全部門ともスタート時間の指定は事務局で行います。選手ご自身で勝手に変更はできません。
 この大会は渡されたチェックシートにパンチするチェックポイント方式です。チェックシートに
 パンチがなければ完走とは認められません。

*各エイド前半10km毎、後半5km毎は、長崎の大会らしいエイドメニューを考えています。
 *駐車場はスタート付近に有料駐車場がありますが、なるべく公共交通機関で来られた方が無難で
 ず。ゴール付近には無料駐車場があります。
 *ゴール後入浴はゴール地点「望洋荘」のお風呂が一番近いです。団体割引料金で入浴できます。
 選手の方はゼッケンを見せてください。
 *小浜から各方面へのバスや列車の時刻表は、お申し込みいただいた方に最終案内とともにお送りし
 ます。
 *大会終了後宿泊および選手スタッフ懇親会について
 当大会指定宿舎として国民宿舎望洋荘を予定しています。小浜温泉宿泊予定の方で大会指定宿舎に宿
 泊ご希望の方は当方で手配致します。宿泊代10000円を一緒にお振り込みください。大会終了
 後、指定宿舎にて打上会を致します。午後6時より。宴会出席ご希望の方は5000円と一緒に支払
 いください。指定宿舎宿泊の方は宴会費用が宿泊代に含まれていますので宴会費はいりません。他の
 旅館やホテルに宿泊ご希望の方は各自でお申し込みください。連休中なので、宿が取れなくなる恐れ
 があります。できるだけ早く申し込んでください。なお、大会指定宿舎は、変更する可能性があります。

申込み期間&参加費 平成24年10月20日～平成25年4月15日

平成24年10/20～11/30(早期申込)

- L173km部門 13000円
- M80km部門 7000円
- S55km部門 5500円

平成24年12/1～平成25年3/31

- L173km部門 14000円
- M80km部門 8000円
- S55km部門 6000円

(RUNTESでも申し込めます)

ランテス(ランナーズ)・・・<http://runnet.jp/runtes/>
 大会ホームページ・・・<http://www.h2.dion.ne.jp/~seinan-n/>

★直前まで予定が立たない方のため

<直前申込み 平成25年4月1日～4月15日>

大会ホームページからの直接申込みのみになります。

- L173km部門 15000円
- M80km部門 9000円
- S55km部門 7000円

ボランティアの方も募集しています。

★参加賞/記念Tシャツ・・・2013春の大会オリジナルデザイン

橋湾岸マラニック2013W部門273km開催日は
 平成25年10月11日(金)～13日(日)

橋湾岸マラニックはマラニック大会です。一般の国道や県道市道などがコースとなっていますので、
 くれぐれも交通法規遵守の上走行をお願いします。

長崎県の風景をおなかいっぱいどうぞ!!



〒850-0852
 長崎市万屋町5-7 プラムアン内
 橋湾岸マラニック事務局
 095-825-8104(日曜休)
 090-5089-8934 担当 阿部

