

第30回

## サロマ湖100kmウルトラマラソン



サロマ湖100kmウルトラマラソンは、  
30回記念大会を迎えます。

1986年に初開催されてから、30回目を数えるサロマ  
日本のウルトラマラソンとして最古の歴史を持ち、  
オホーツク海に接するサロマ湖畔を走る、広大なコースが舞台です。  
今回もまた新しいウルトラランナーがサロマから誕生します。

一度は走りたい。  
ウルトラの原点



2015 6.28 SUN

兼 IAU100km世界選手権2015 日本代表選手選考会 日本陸上競技連盟公認コース 

2015年1月21日(水)  
20:00よりエントリー  
開始(先着順)

100km の部スタート ▶ 午前 5 時 / 湧別総合体育館  
50km の部スタート ▶ 午前 10 時 / 佐呂間町 100 年広場  
フィニッシュ ▶ 北見市常呂町スポーツセンター

詳細は大会WebサイトまたはFacebookで!  
<http://saromanblue.jp/>



# これぞサロマ! 「走り旅」の舞台へようこそ



POINT  
1

## ウルトラの原点 ここにあり!

日本のウルトラマラソンの「原点」と言えるこの大会。第1回大会が開催されたのは1986年のこと。以来、100kmの長い道のりの中で、様々なドラマとストーリーを生み、今回30回記念大会を迎えます。男女100kmの世界記録もここで誕生しています。舞台となるのはオホーツク海に面したサロマ湖。80km地点からのワッカ原生花園をはじめ、北海道ならではの雄大な自然を満喫できます。



POINT  
2

## 大会の歴史に名を刻む サロマンブルー

長きに渡ってチャレンジを続けているランナーをたたえる称号。10回完走者は「サロマンブルー」、さらに20回完走者は「グランドブルー」として認定され大会の歴史に名が刻まれます。

※サロマンブルーの登録には自己申告が必要です。詳細は大会Webサイトをご覧ください。だくか、東京事務局(03-3714-1733)までお問い合わせください。



開会式では新たにメンバーになったランナーを表彰。フィニッシュ地点には足型が飾られます。

POINT  
3

## 挑戦する選手を 全力でサポート

1市2町のボランティアが中心となり、エイドステーションやコース上で100kmに挑戦する皆さんをサポートします。ボランティアスタッフとの触れ合いも楽しみのひとつ。「頑張って」の声を力に変えてゴールを目指してください!



POINT  
4

## 30回 記念企画

サロマ湖100kmウルトラマラソンの30回開催を記念して、大会にゆかりのあるゲストも招待、フィニッシュ会場でのレース中継、道新スポーツでの完走記録の掲載などを予定しています。お楽しみに!

## 大会概要

- 開催日：2015年6月28日(日)
- 主催：(一財)北海道陸上競技協会、北見市、湧別町、佐呂間町、北海道新聞社、道新スポーツ
- 主管：サロマ湖100kmウルトラマラソン実行委員会、オホーツク陸上競技協会
- 後援：国際ウルトラランナーズ協会(IAU)、(公財)日本陸上競技連盟、北海道、北海道教育委員会、(公財)北海道体育協会、(公財)北海道市町村振興協会、北海道救急医学会他
- 企画運営協力：(一財)アールピーススポーツ財団
- 種目：100kmの部(日本陸連登録者の部・一般の部)／50kmの部(一般の部)
- 参加資格：①平成27年度日本陸上競技連盟の登録者及び未登録者  
②100kmを13時間以内で完走できる走力を有する男女。  
50kmの部は8時間以内で完走できる走力を有する男女。  
③車いすでの参加はできません。
- ④大会当日、18歳以上の男女(高校生を除く)
- ⑤外国人競技者で日本国内に居住する者は、所管の日本陸上競技連盟登録者に限り、陸連登録者の部に参加することができる。海外からの参加者は、一般の部に参加することができる。ただし、居住国陸連の登録証明書のある場合は、陸連登録の部に出場することができる。
- 募集定員：4,100名(100kmの部：3,550名／50kmの部：550名)
- 参加料：100kmの部：17,000円／50kmの部：11,000円 ※マラソン保険料を含む
- スタート：100kmの部：湧別総合体育館前 AM5:00  
50kmの部：佐呂間町100年広場 AM10:00
- 関門制限：100kmの部：13時間／50kmの部：8時間  
※各種目とも10kmごとに関門制限を設ける。今大会より関門距離と時間が一部変更となるので、別表、ならびに大会WEBサイトを参照。





サロマン100

ココが変わりました!

### 開門時間

一部距離と時間に変更になりますのでご注意ください。

距離	開門時刻	スタートからのタイム
10km	6:23	1時間23分
20km	7:41	2時間41分
30km	8:59	3時間59分
41km	10:20	5時間20分
50km	11:30	6時間30分
60km	12:48	7時間48分
70km	14:06	9時間06分
79.3km	15:19	10時間19分
91.5km	16:54	11時間54分
FINISH	18:00	13時間

距離	開門時刻	スタートからのタイム
10km	11:30	1時間30分
20km	14:06	4時間06分
29.3km	15:19	5時間19分
41.5km	16:54	6時間54分
FINISH	18:00	8時間

### ウェルカムパーティーは事前申し込み制となります

大会前日に湧別町にて開催するウェルカムパーティーは、より皆様に公平に楽しんでいただくために、事前申し込み制(小学生以上参加料:1,000円)といたします。ご家族やご友人の方もご参加可能です。お申し込みは、エントリー時に合わせて選択いただけます。

### ナンバーカード事前発送を実施します

今回は希望者のみ有料(500円)でナンバーカードの事前発送を行います。上記同様、エントリー時に選択いただけます。選手受付に来場いただく必要がなくなりますので、ご都合に合わせてご利用ください。

# ランナー マナーアップ宣言!

選手はもちろん、スタッフをはじめ大会に関わる人みんなが笑顔になれる大会を目指します!

### 万全の体調でレースを迎えます

参加者みんなにとっての「晴れ舞台」。存分にレースを楽しむためにも体調管理は重要です。スタートやゴール地点でテントや車中泊をする人が多くみられますが、無理のないスケジュールで当日を迎えましょう。自己管理もマナーのひとつです。

### トイレは指定の場所!

スタート会場、コース上には仮設トイレや公共のトイレがありますが、仮設トイレを設置できる数には限りがあります。特に、沿道の農場へは立ち入らないようにしてください。美しいコースは選手のものではありません。

### 応援者の伴走・私的サポートは禁止です

車やオートバイ、自転車で伴走しながらの応援は、とても危険です。伴走や特定の人への補給食や着替えの提供などの援助行為はルール違反! 皆が安全に、気持ちよくフィニッシュを迎えるためにも伴走での応援はやめましょう。

## エントリー方法

エントリーはインターネットのみです



エントリー方法は、インターネット申し込みのみとなります。申込方法に従って、お申し込みください。ただし、先着順で受付し、定員に達し次第締切となりますのでご注意ください。

### RUNTES (インターネット・携帯サイトエントリー)

パソコンまたは携帯から下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。

※エントリー手数料:4,000円まで205円、4,001円以上5.15%(税込) ※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。

<http://saromanblue.jp/>

携帯バーコード



QRコード対応の携帯電話を使うと、申込サイトにアクセスできます。

- 1 エントリーは先着受付順です。インターネット環境をお持ちでない方でも、お持ちの方が代表者となり、ご家族エントリーやお仲間エントリーと一緒にエントリーすることができますので、ぜひご利用ください。
- 2 大会WebサイトまたはRUNNETの大会エントリーページのどちらからでもエントリーができます。
- 3 エントリーは先着順ですので、定員になり次第、締め切ります。所定の参加料入金期限までに入金がない場合、エントリーがキャンセルとなりますので、ご了承ください。また、期限を過ぎてからのお支払いはできません。

### インターネット・携帯サイトでのエントリー受付期間

2015年1月21日(水) 20:00~(先着順)

## 優先エントリー

優先エントリー期間

2015年1月14日(水) 20:00~1月19日(月)

### ●サロマンブルーメンバー優先エントリー

サロマンブルーメンバー(10回完走者)対象の、優先エントリー枠を設けます。下記、2つの条件を満たすメンバーの方は、一般エントリー開始前に参加申し込みをすることができます。

#### 優先エントリー対象者の条件

- ・サロマンブルーメンバーであること。
  - ・直近3年間(2012年、2013年、2014年)の3大会を連続3回、時間内完走していること。
- ※上記を2つとも満たしている方が対象者です。

### ●地元枠優先エントリー

地元枠優先エントリーも実施します! 北見市、湧別町、佐呂間町の在住者を対象に優先エントリー枠を設けます。

#### 優先エントリー対象者の条件

- ・北見市、湧別町、佐呂間町に在住していること
- ※通勤、通学者は優先エントリーの対象とはなりません。

申込方法の詳細は、優先エントリー対象者の方に、別紙にて案内します。

## 申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 1.自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 2.地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 3.私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 4.私は、大会開催中に主催者(競技役員、医師、医療スタッフなど)より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 5.私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 6.私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 7.大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内である

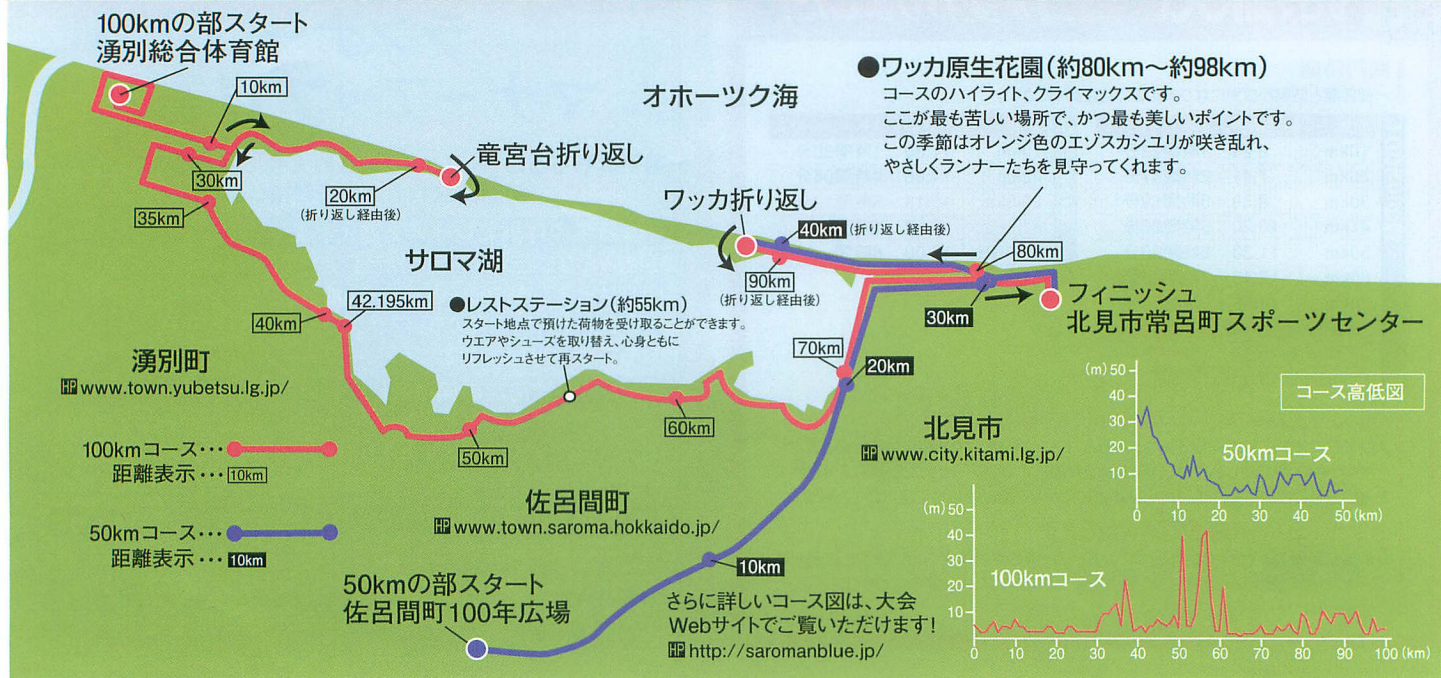
- ことを承じます。
- 8.私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 9.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを承じます。
- 10.大会の映像・写真・記事・記録等(インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 11.大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 12.上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約を優先します)。

## 個人情報の取り扱いについて

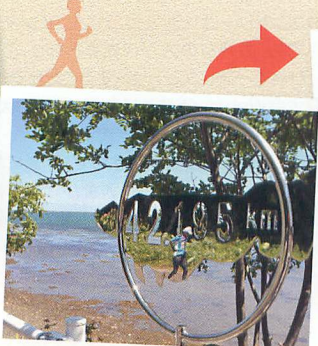
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。



## コース図



**START**  
100kmの部は朝5時に湧別総合体育館前をスタート!



**42.195kmポイント**  
サロマ湖岸を間近に見ながら、フルマラソンの距離も前半の通過点です



**レストステーション**  
55kmのレストステーションではエイドの他、ウェアやシューズの取り替えも可能。後半に向けてしっかり休息を!



**68km地点**  
私設エイドも選手をお迎え。現地の応援を力に!



**80～98km**  
一面に広がる絶景、ワッカ原生花園はサロマ湖のクライマックスであると同時に、終盤の踏ん張りどころ

**感動のFINISH!**



100kmの「旅」の締めくくりは、全身で喜びを表現。最高の笑顔を見せてください!



**フィニッシュまであと少し**  
ワッカを抜ければフィニッシュまで一直線!

### このパンフレットのご請求先

サロマ湖100kmウルトラマラソンエントリーセンター  
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9  
**TEL.03-3714-7924** (月～金10:00～17:00 ※祝日・12/27～1/5を除く)  
※大会パンフレットが多数必要な方は、ご送付先・お名前を書いた返信用封筒に、送料分の切手(1部82円、2～4部92円、5～7部140円)を貼り、必要部数を明記の上、エントリーセンターまでご請求ください。

大会Webサイト▶ <http://saromanblue.jp/>

### 大会に関するお問い合わせ先

サロマ湖100kmウルトラマラソン東京事務局  
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9  
**TEL.03-3714-1733** (月～金9:30～17:30 ※祝日・12/27～1/4を除く)

サロマ湖100kmウルトラマラソン北海道事務局  
〒093-0213 北海道北見市常呂町土佐2-1 北見市常呂町スポーツセンター内  
**TEL.0152-54-2191** (月～金9:00～17:00 ※祝日・12/31～1/6を除く)